

## OBAVEŠTENJE ZA SAJT

Šećerna bolest je najčešći metabolički poremećaj i sigurno je jedan od najčešćih endokrinoloških bolesti savremenog načina života. Osnovna karakteristika dijabetesa je neregulisan šećer u krvi. U svom toku ima progredijentan karakter praćen stvaranjem nepovratnih promena na organima ili organskim sistemima bolesnika. Najčešće je zahvaćen vaskularni i nervni sistem, periferni organi, zatim bubrezi i mrežnjača oka.

### FAKTORI RIZIKA

1. Prekomerna telesna masa i gojaznost
2. Nedovoljna fizička aktivnost
3. Prethodno utvrđena intolerancija glukoze
4. Nepravilna ishrana
5. Uzrast
6. Povišen arterijski krvni pritisak i povišene vrednosti ukupnog holesterola
7. Dijabetes u porodici
8. Gestacijski dijabetes

### ZNACI UPOZORENJA

1. Učestalo mokrenja
2. Gubitak telesne težine
3. Nedostatak energije
4. Pojačana žeđ

Dom zdravlja "Vršac" u saradnji sa Društvom za borbu protiv šećerne bolesti i Skupštinom Opštine Vršac, povodom Svetskog dana "Borbe protiv šećerne bolesti" će 13.11.2015.godine u periodu od 08.00h – 12.00h organizovati akciju u **velikoj sali Skupštine Opštine Vršac**.

Građanima će biti besplatno pružene sledeće usluge: merenje šećera iz kapilarne krvi, merenja TA (pritisak), merenje TT (težina), TV (visina), OS (obim struka), BMI (bodi mas index ) EKG, pregled interniste, specijaliste opšte medicine, nutricioniste, neuropsihijatra, i stomatologa.

**Pozivamo građane da se u što većem broju odazovu i prekontrolišu svoje zdravlje!**

Dr Rajna Dušanov  
Specijalista higijene  
Koordinator zdravstvenog vaspitanja