

Дом здравља Вршац
Служба поливалентне патронаже
2015.

НАЦИОНАЛНА НЕДЕЉА ДОЈЕЊА

Национална недеља посвећена дојењу обележава се сваке године у Србији крајем септембра или почетком октобра месеца. Тачније у четрдесетој недељи текуће године. Национална недеља дојења је кампања која се одржава са циљем да се створи друштвена свест о значају и предностима дојења, да се пружи подршка дојењу и да се тиме унапреди заштита како физичког тако и психичког здравља мајке и детета.

Дојење је почетак заједничког живота мајке и бебе, почетак нераскидиве везе између два бића.

Идеалан начин исхране бебе је мајчино млеко. Лако је сварљиво, обезбеђује виталне нутритивне састојке (беланчевине, масти, угљене хидрате, минерале, витамине), који су присутни у таквом односу и количини која осигурава најбољу искоришћеност. Оно је и квалитетом и саставом прилагођено желудачно – цревном систему бебе. Природан начин исхране значајно смањује могућност настанка потхрањености, малокрвности или гојазности.

Дојењем се јача се имуни систем бебе који физиолошки сазрева до краја друге године живота. Дојена деца антитела добијају од своје мајке преко млека и ређе оболевају од ексема, алергија, бронхитиса....

Још једна предност мајчиног млека јесте што је оно увек спремно за употребу, чисто и оптималне температуре. Једина бесплатна, а најздравија храна.

Дојење је корисно и за мајку, јер непосредно након порођаја доводи до брже опоравка мајке. Репродуктивни органи се брже враћају у стање пре трудноће. Мајке такође брже враћају телесну тежину и ређе оболевају од рака дојке.

Још важније је дејство дојења на емоционални, психички и интелектуални развој детета. Присан контакт мајке и бебе током дојења даје беби осећај сигурности, а мајци неограничено задовољство.

Медицинске сестре запослене у Патронажној служби Дома здравља Вршац и овог пута имају поруку за мајке и будуће мајке- **ДОЈИТЕ СВОЈУ ДЕЦУ ЈЕР МАЈЧИНО МЛЕКО НИЈЕ САМО ХРАНА ВЕЋ ЉУБАВ И ЛЕК.**

Патронажна служба Дома здравља Вршац
вмс Зорица Милићев, гл. сестра службе